

ऑस्ट्रेलियाई सैपशाट



लगभग
2 वयस्क ऑस्ट्रेलियाई में से 1
स्वयंसेवक हैं

माधिका संख्या number
घंटे स्वेच्छा से है
प्रति सप्ताह 2.5 घंटे

स्वयंसेवा के घंटे
में वृद्धि हुई है
पिछले एक दशक में

94% गैर-लाभकारी संगठन
स्वयंसेवकों को शामिल करें

लोग स्वयंसेवा कहाँ कर रहे हैं



शिक्षा



आपातकालीनराह
त



सामाजिक
सेवाएं



धर्म



खेल



पर्यावरण

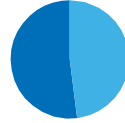


स्वास्थ्य

कौन स्वयंसेवक



कैनबरा स्वयंसेवी समुदाय उच्च शिक्षित है, के साथ
79% तृतीयक योग्यता धारण करते हैं



अधिनियम में उनमें से लगभग आधे
आयु 35 - 44 स्वयंसेवक हैं



अधिनियम में 56.8% युवा
स्वयंसेवक हैं, से ऊपर
राष्ट्रीय औसत



ACT में लगभग १० में से ४ लोग
स्वयंसेवा में लगे हुए हैं

P (02) 6251 4060 E info@volunteeringact.org.au

volunteeringact.org.au

अक्टूबर 2019



स्वयं सेवा अधिनियम में

ask us anything

स्वयंसेवा क्या है



स्वयंसेवा स्वेच्छा से समय है आम अच्छे के लिए दिया गया और बिना वित्तीय लाभ के

आप स्वयंसेवक कैसे हो सकते हैं

सामान्य स्वयंसेवा

स्वयंसेवकों की सहायता के लिए अपने समय और कौशल का उपयोग करें कैनबरा में संगठनों को शामिल करना अपनी दैनिक गतिविधियों के साथ क्षेत्र, कार्यक्रम और परियोजनाएं।

घटना स्वयंसेवा

भाग लेने, संगठित करने या चलाने के लिए स्वयंसेवी कैनबरा क्षेत्र में सामुदायिक कार्यक्रम।

कर्मचारी स्वयंसेवा

अपनी व्यक्तिगत विशेषज्ञता का उपयोग करें और संगठनों को बेहतर बनाने में मदद करने के लिए योग्यता सामान्य प्रबंधन और मौजूदा परियोजनाएं, या नई परियोजनाएं शुरू करें जो आगे बढ़ेंगी मूल्य।

आपातकालीन स्वयंसेवा

संकट के समय में स्वयंसेवी सहायता करने के लिए प्रतिक्रिया के साथ कैनबरा क्षेत्र और आपातकाल के दौरान और बाद में वसूली।

पर्यावरण स्वयंसेवा

स्वेच्छा से बाहर निकलें और सक्रिय रहें आपका समय और ऊर्जा रक्षा करने में मदद करने के लिए और पर्यावरण को बढ़ाना।

स्वयंसेवक के लिए तैयार हैं

यदि आप स्वयंसेवा में रुचि रखते हैं तो हम कर सकते हैं मदद! इसके द्वारा आज ही आरंभ करें:



हमारी वेबसाइट पर जाकर देखने के लिए www.volunteeringact.org.au खाली स्वयंसेवी भूमिकाएँ और तुरंत ऑनलाइन आवेदन करें।



हमारी सूचना हॉटलाइन पर कॉल करना पर (02) 6248 7988 ओवर के लिए फोन सहायता।



हमारे समुदाय में छोड़ना ग्रिफिन सेंटर में इंफो हब, Genge स्ट्रीट, कैनबरा, के लिए व्यक्ति सहायता।

बनाने में स्वयंसेवी महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं जुड़ा, विविध और समावेशी समुदाय उच्चतम दर के साथ देश में स्वयंसेवा, ACT के कार्य से अत्यधिक लाभ होता है स्वयंसेवक जो स्वास्थ्य में योगदान करते हैं और कैनबरा समुदाय की खुशी।

स्वयंसेवा अधिनियम के लिए शिखर निकाय है स्वयंसेवा और सामुदायिक जानकारी कैनबरा क्षेत्र में, साथ ही साथ लोगों के लिए कार्यक्रमों का एक सेवा प्रदाता नुकसान और अलगाव का अनुभव, विकलांग लोग, और जरूरत वाले लोग मानसिक कल्याण के लिए समर्थन। हमारे पास एक एक समावेशी कैनबरा की दृष्टि, और एक मिशन भागीदारी को सक्षम करके समावेशन को बढ़ावा देना

स्वयंसेवक क्यों

व्यक्तिगत प्रेरणा

लोग स्वयंसेवक:

- व्यक्तिगत संतुष्टि के लिए
- दूसरों या समुदाय की मदद करने के लिए
- कुछ सार्थक करने के लिए
- समुदाय से जुड़ाव महसूस करने के लिए
- नए संबंध बनाने की
- व्यक्तिगत भलाई के लिए
- नए कौशल सीखने के लिए

स्वयंसेवा और खुशी

- 96% स्वयंसेवकों का कहना है कि स्वयंसेवा उन्हें खुश करता है
- स्वयंसेवकों के 93% सकारात्मक परिवर्तन हासिल स्वयंसेवा के माध्यम से
- निरंतर स्वयं सेवा से जुड़ा हुआ है बेहतर मानसिक स्वास्थ्य के साथ
- दूसरों की मदद करने का अनुभव अर्थ प्रदान करता है, आत्म-मूल्य की भावना, एक सामाजिक भूमिका, और स्वास्थ्य वृद्धि

दूसरों की मदद करना

- स्वयं सेवा देने के लिए महत्वपूर्ण है सामुदायिक कार्यक्रम
- स्वयंसेवक शामिल संगठनों के 86% अधिक स्वयंसेवकों की आवश्यकता है
- शामिल स्वयंसेवक में कर्मचारियों के 57% संगठन स्वयंसेवक हैं