

堪培拉市场

- **Fyshwick 生鲜市场**— 出售新鲜农产品的食品市场。星期四-星期日 7:00-17:30
www.fyshwickmarkets.com.au
- **首都地区农贸市场**— 出售当地特产。仅星期六 7:00-11:30
www.capitalregionfarmersmarket.com.au
- **旧公交车站市场**— 出售手工制品、服饰等。
仅星期天 10:00 – 16:00
www.obdm.com.au
- **Belconnen 生鲜市场**— 出售新鲜农产品的食品市场。星期三-星期日。
www.belconnenmarkets.com.au
- **其他市场:**
www.visitcanberra.com.au/shopping-and-markets

社交团体

- **Meetup** – 堪培拉社交团体一览
www.meetup.com
- **Golden Age Friends** – 50 岁以上人士的社交团体
6242 0840 | 6281 3549

堪培拉在线

对堪培拉新成员有用的在线资源列表。

- www.canberrayourfuture.com.au
- www.visitcanberra.com.au
- www.events.act.gov.au
- www.liveincanberra.com.au
- www.mycommunitydirectory.com.au

免费应用程序- VisitCanberra

免费堪培拉杂志&博客

- **Canberra Weekly and City News** – 周刊
- **Holiday Happenings** – 学校假期活动一览
www.holidayhappenings.com.au
- **HerCanberra** – 堪培拉的每日博客。
www.hercanberra.com.au
- **RiotACT** – 堪培拉新闻、观点和意见。
www.the-riotact.com

可以询问任何问题!

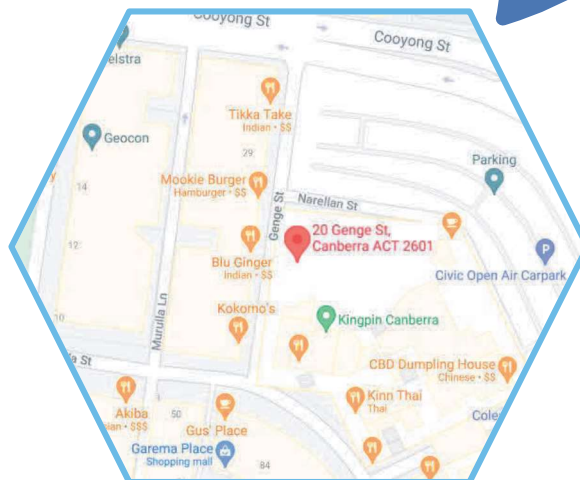
6248 7988

info@volunteeringact.org.au

www.volunteeringact.org.au

有兴趣成为志愿者吗?

有任何问题可以到我们的社区信息中心



VolunteeringACT 是志愿者和社区信息组织的顶峰组织。我们积极地把人民、机构和政府这三者联系在一起, 通过提供可靠的信息和志愿者服务促进社区参与。

Supported by



这项服务从首都领地政府获得资金

2021 年 6 月



新到 堪培拉?

ask us anything

通用信息

- 通用信息 – www.assistance.act.gov.au | 13 22 81
- 卫生和公共服务部 –
可查询关于 Centrelink, 医疗和子女抚养的服务和资讯
www.humanservices.gov.au
- 民政事务局 – www.homeaffairs.gov.au
- 澳大利亚移民和难民安置服务中心 (MARSS) –
www.marss.org.au | 6248 8577
- 公平工作委员会 – www.fwc.gov.au
- 堪培拉图书馆 – www.library.act.gov.au

当地房地产和租赁

- All Homes – www.allhomes.com.au
- Real Estate.com – www.realestate.com.au
- 租户建议服务– Tenants' Union ACT Inc. –
www.tenantsact.org.au | 6247 2011

交通工具

- 公共汽车和轻轨 – Transport Canberra (TC) –
www.transport.act.gov.au | 131 710
- Murrays 大巴 –
www.murrays.com.au | 13 22 59
- Greyhound 大巴 –
www.greyhound.com.au | 1300 473 946
- 出租汽车 –
 - Cab Xpress (w 提供无障碍设施)
www.cabexpress.com.au | 13 22 27
 - Canberra Elite & Silver Service (专车服务)
www.canberraelite.com.au | 6126 1600
- 火车 – www.transportnsw.info/regional | 13 22 32
- 飞机 – www.canberraairport.com.au
- 自行车和步行 – www.transportact.gov.au

购买 交换 销售

- Gumtree – www.gumtree.com.au
- Buy Nothing – www.buynothingproject.org
- The Green Shed – www.thegreenshed.net.au

医疗和紧急医疗服务

- Calvary Hospital – 6201 6111
- Canberra Hospital – 5124 0000
- 寻找健康服务 – 公共医疗卫生服务搜索引擎
www.findahealthservice.act.gov.au
- 社区卫生中心 – 如需预约, 请拨打电话到 Community Health Intake.
www.health.act.gov.au | 5124 9977
- Health Direct Line – 免费 24 小时健康咨询热线
1800 022 222
- 直接上门就诊中心 (护士运营) – 次性轻伤或疾病治疗, 上门
就诊免费; 一周 7 天开放; 无需预约
www.health.act.gov.au/hospitals-and-health-centres/walk-centres
- Home Doctor Service – 提供上门就诊服务, 支持刷卡付费。
开诊时间: 工作日-18:00; 星期六-中午 12:00; 周日和工
作假期全天
www.homedoctor.com.au | 13 SICK (7425)

深夜营业药店

- Ginninderra Pharmacy – 连接 Ginninderra 医疗中心
6251 5775
- Chemist on Northbourne/Alinga St – 6162 1133
- Capital Chemist, O'Connor – 6248 7050
可查询距离最近的药店 www.chemistfind.com.au

区域性社区服务

为家庭、小孩和长者提供的支助服务; 兴趣组织和社区的相关服务。

- Capital Regional Community Services –
www.crcs.com.au | 6264 0200
- Northside Community Services –
www.northside.asn.au | 6171 8000
- Community Services #1 –
www.communityservices1.org | 6126 4700
- Woden Community Service –
www.wcs.org.au | 6282 2644
- Communities@Work – 服务区域: Tuggerong, Weston
Creek and Gungahlin.
www.commsatwork.org | 6293 6500

辅助信息

- Community Info Hub – 提供关于堪培拉的信息, 并且
有相关服务、机构、支助和兴趣组织的信息
www.actcommunitydirectory.com.au | 6248 7988
- ACT Government – Access Canberra – 堪培拉社区
和政府服务 (汽车登记、执照、市政服务等)
www.accesscanberra.act.gov.au | 13 22 81

教育和育儿资讯

- 堪培拉公立学校 –
www.education.act.gov.au/canberra-public-schools
| 6205 5429
- 堪培拉天主教学校
www.cg.catholic.edu.au | 6234 5455
- – 堪培拉私立学校
www.ais.act.edu.au | 6162 0834
- 学前教育, 上学前和放学后照管班 –
www.childcarefinder.gov.au
- What's on for Women – 包括课程, 活动和宣讲会日
程表
www.communityservices.act.gov.au/women
- Parent Link – 提供给父母和儿童照护者的信息, 建议和
相关组织联系方式
www.parentlink.act.gov.au
- Raising Children Network – 从新生儿到青少年阶段,
完整的澳洲育儿资讯
www.raisingchildren.net.au
- ACT Playgroups – playgroupact.org.au | 1800 171
882

